



省级计量认证资质认定

泗洪县人民医院司法鉴定所得到

本报讯 7月12-13日,省司法鉴定机构资质评定评审组组长沈崇钰率李春晓、王永忠一行在市司法局副局长戴诚、泗洪县质量技术监督局副局长韩飞的陪同下对泗洪县人民医院司法鉴定所资质认定、计量认证进行现场检查复审。

7月12日上午的汇报会上,沈崇钰代表省级司法鉴定机构资质认定、计量认证评审组对现场评审的目的、意义、评审内容以及现场评审工作的要求作了具体指导。

泗洪县人民医院常务副院长、司法鉴定所所长高明献汇报了泗洪司法鉴定所质量管理体系建设工作情况。泗洪县人民医院司法鉴定所成立于2007年1月,成立以来,已累计完成司法鉴定1600余例,司法鉴定200余例,共减免鉴定费4万元,鉴定质量及服务行为受到委托单位和社会各界的认可,该所自成立以来,十分重视质量管理体系建设工作,不断强化从业人员业务培训并组织鉴定人员参加司法部的能力认证,注重内涵建设,建立健全各项规章制度,定期对鉴定质量进行评估,完善纠正和预防措施,确保司法鉴定意见规范科学客观公正,保证了司法鉴定质量管理体系及其运行持续有效和不断改进。

在为期两天的现场评审中,专家们对泗洪县人民医院司法鉴定所进行了现场见证与考核、案卷抽查与审阅,检查了质量管理体系文件编写、实施运行情况,并对授权签字人高明献和王广吉进行了现场考核和能力确认。

7月13日上午,专家组成员就各自检查的情况对泗洪县人民医院司法鉴定所的工作进行了点评并给以高度肯定,认为泗洪县人民医院司法鉴定所鉴定质量平稳,质量体系文件编写全面,各项质量活动处于受控状态,覆盖范围广泛,总体条件符合鉴定工作要求,顺利通过现场复评审。

(莫开武)

以“群众路线教育”促进医疗工作提档升级

——洪医集团深入开展党的群众路线教育实践活动

本报讯 自启动党的群众路线教育实践活动以来,泗洪县人民医院集团党委始终坚持思想政治教育和医疗业务工作两手抓、两促进、两不误。集团领导班子带头,党员干部示范,全院上下以积极饱满的热情投入到党的群众路线教育实践活动中去。

一是始终认真组织理论学习。集团支部向全体党员发放了由中共泗洪县委编印的《党的群众路线教育实践活动简明读本》,在党员自主学习的基础上,县人民医院、中医院、第二人民医院行政、门诊、病

区等党小组分别开展了专题学习活动。为了把学习引向深入,按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,集团组织全体中层以上干部集中观看了多部警示教育片和反映先进人物事迹的电影,撰写了学习心得、体会。全集团党员多次开展“为了谁、依靠谁、我是谁”和“为谁干、怎么干、会不会干”大讨论,对征求意见中列出的“四风”问题的具体表现、典型事例,对群众反映强烈的“四风”问题、民生问题,逐一梳理,列出清单,逐一提出整改意见和落实方案,一件一件改,改一件成一件,做到了学习与落实相结合。

二是始终做到领导带头。洪医集团党委书记朱冬承亲自动手,制作了PPT党课教材,通过“党员统一活动日”对全集团党员进行了一堂党课教育。集团领导认识到开展党的群众路线教育实践活动,必须坚持从实际出发,把今年巩固二级医院创建成果这一重点工作和教育实践活动相结合,集团各部门围绕这个中心工作,着重抓医疗核心制度的落实、服务流程的完善、台账资料的完整,取得了卓有成效的成绩。

(莫开武)

良方,限期解决问题。大家纷纷表示:围绕集团发展目标,从小事做起,从自己做起,脚踏实地,切实解决实际问题。

三是始终围绕集团工作重点抓落实。开展党的群众路线教育实践活动,让医院各项工作提档升级,全面优化。集团坚持从实际出发,把今年巩固二级医院创建成果这一重点工作和教育实践活动相结合,集团各部门围绕这个中心工作,着重抓医疗核心制度的落实、服务流程的完善、台账资料的完整,取得了卓有成效的成绩。

(莫开武)



学习先进典型 弘扬奉献精神

泗洪县人民医院

祝洪医集团2014年“十佳文明标兵”“十佳优秀党员”赴青岛、大连、烟台旅游观光、考察学习圆满成功

为了进一步弘扬文明服务精神,充分发挥先进工作者的模范带头作用,促进文明服务的规范化、标准化发展,6月26日,洪医集团组织十佳文明服务标兵及优秀共产党员赴青岛、威海、蓬莱、大连等地观光考察,学习医疗技术、文明服务交流等。

近年来,泗洪县人民医院集团在搞好医疗服务工作的同时,不忘呵护关心员工精神文化生活,每年都会组织先进工作者旅游。这些先进工作者都是在各自的岗位上热爱集体、热爱医院、爱岗敬业、无私奉献、遵纪守法,不以医谋私,全心全意为患者办实事、做好事,具有较强的业务素质和职业能力,处处起到先锋模范作用作用的典型。

为了表扬先进,该院(集团)将他们送往青岛、大连等地观光旅游,开阔眼界,增长见识,进一步增强他们工作责任心和市场竞争能力。

先进工作者们非常感谢集团给予的旅游考察的机会,并纷纷表示:会以积极乐观的态度、顽强拼搏的精神和更加饱满的热情投入到工作中,以回报集团多年来的培养与关爱。

莫开武 杜伟 摄/文

泗洪中医院：厚德精术 救死扶伤

近日,患者刘广友在家人的陪同下,来到泗洪县中医院外科,将一面写有“医德赛华佗,似火如家人”的锦旗送到了主任张浩手中,以此向泗洪县中医院外科全体人员表示向感谢。

今年40岁的刘广友是孙园镇大江村人,于今年2月19日,因“左季肋下胀痛不适一年伴全身乏力三个月”入住泗洪县中医院外科六病区。经初步诊断为“原发性脾功能亢进、巨脾”,后经B超、CT等进一步检查后确诊。外科分管院长张成辉及外科主任张浩副主任医师迅速为病人制定了最佳治疗方案,在多方积极配合下于2月20日在全麻下行“脾切除术”,术后治疗效果明显,经过医护人员13天的精心治疗和护理,病人康复出院。

患者在出院后24天又因“咳嗽一周”再次复院治疗,经副主任医师张浩仔细询问并查体后,确定患者因出院后食欲较差,营养不良,身体抵抗力明显下降,加之感染邪毒,出现“肺炎”症状,予行二次住院治疗,期间患者精神情况差,自信心不足,外科张浩主任、荣艳护士长及全体医护人员,轮流多次对其进行心理疏导,减轻患者心理压力,使其积极配合治疗,又经14天的耐心治疗和护理,患者心情开朗,病情得以完全控制,治愈出院。于是出现本文开头的一幕。

(朱敏)

弘扬医院文化 创新服务品牌

——洪医集团隆重举行护理读书报告会

本报讯 7月4日,由泗洪县人民医院主办的“弘扬医院文化,创新服务品牌”护理读书报告会,在洪医集团综合楼六楼第一会议室举行,来自外科、内科、门急诊科等6名选手带着自己的阅读感受与全院同事分享。他们读每一本书的心得体会都像寒冬里的阳光,温暖着在场的观众。副院长陈鹏,护理部主任臧侠,以及四个大科护士长参会并现场指导,全院各科室护士长、护士代表近300

余人参会。

为弘扬医院文化,创新服务品牌,强力推进医院文化年建设,不断推动泗洪县人民医院护理服务水平有新的提高,5月初,护理部安排各大科组织开展读书报告会活动,经过筛选最终推选出6位优秀代表参加护理部组织的报告会,6位报告者通过读书心得体会、临床收获感悟,从不同角度阐述了自己对优质护理服务认识,并结合实际分享了平时工作中优质护理服务的点点滴滴。精彩的报告激起了现场的强烈共鸣,吐露了护理同仁的心声,赢得了阵阵热烈的掌声。

副院长陈鹏对各位选手的优秀表现给予了高度评价,对开展优质护理工作以来护理工作取得的成效给予了充分肯定,希望不断强化优质服务意识,优化护理流程,改进护理模式,让患者得到更优质的服务。

(莫开武)

的点点滴滴。精彩的报告激起了现场的强烈共鸣,吐露了护理同仁的心声,赢得了阵阵热烈的掌声。

副院长陈鹏对各位选手的优秀表现给予了高度评价,对开展优质护理工作以来护理工作取得的成效给予了充分肯定,希望不断强化优质服务意识,优化护理流程,改进护理模式,让患者得到更优质的服务。

(莫开武)

绿色疗法助康复

“若不是如此有效的康复训练,真不敢相信自己能站起来。”日前,泗洪县瑶沟乡付圩村周桥二组农民周庆然对记者表示。

今年4月,周庆然在南京打工时突发脑梗塞,被送往当地人民医院救治,当时情况不容乐观。经过两个月治疗,周庆然的命保住了,却留下了脑梗塞后遗症,左臂不能动、走路不方便、语言表达不清。面对这种情况,周庆然的家人选择带他回家,将他从南京转移到该泗洪中医院康复中心,接受一种“绿色康复治疗”。

泗洪县中医院康复科主任史中亚介绍说,患者从南京转来时,心功能不全,而且有冠心病病史。这种身体条件,让病人康复变得格外困难。对此,中医院康复科组成专家组,确立了中药外敷、中药熏蒸、物理治疗等措施,帮助患者逐步康复。

周庆然的家属对记者说,“进入康复科室后,就不经常吊水了,开始针灸、推拿、锻炼,痛苦程度小了很多;如此训练两个月,患者各项肢体功能均有明显反应,如今已可以自己走一走了。非药物治疗能达到这样的效果,我们全家都很惊喜。”

史中亚医生介绍,有效的康复治疗能预防某些并发症,尤其对老年患者来说,卧床之后一旦不进行主被动能力训练,致死率、死亡率很高。通过针灸、推拿、火罐、蜂疗、刮痧、穴位埋线、梅花针等非药物诊疗,将中医药“简、便、廉、验”的功效发挥出来,对患者康复效果很好,能帮助患者尽早实现回归社会、回归家庭的愿望。

近年来,泗洪县中医院针灸康复科作为全市重点学科,先后投入巨资,相继引进了上下肢主被动训练仪、四肢脉冲中平电治疗仪、空气波压力治疗仪、电动三维直立床等现代康复治疗设备,并结合物理治疗、作业疗法、语言训练和心理咨询等多种手段,开展“绿色治疗”,有效改善了患者的运动、语言、思维等功能。

(莫开武)

泗洪中医院：冬病夏治“三伏贴”开贴

“冬养三九补品旺,夏治三伏行针忙。”随着伏天的到来,近日,不少市民咨询有关“三伏贴”的事宜,本报记者昨日从泗洪县中医院获悉,7月18日是头伏,从当天起市民可到该院贴“三伏贴”进行冬病夏治。

治的方法之一。利用传统中医疗理论,在一年中最为炎热的三伏天中人体阳气最旺,气血趋于机体表面的时候,通过中药刺激相关穴位、经络,补充阳气、祛除寒气,改变虚寒体质,从而预防冬季呼吸系统等疾病的发生或减轻发病程度。

二是风湿类疾病患者,如风湿、类风湿等骨关节病患者;三是过敏性鼻炎、过敏性鼻炎患者;四是体质虚弱者。

泗洪中医院针灸康复科主任史中亚介绍,“冬病夏治”针对小孩哮喘、过敏性鼻炎效果最好,经过贴敷后症状会基本痊愈,对老慢支、肺气肿病人来说效果也不错。

今年7月18日进入初伏,7月28日进入中伏,8月7日进入末伏,贴“三伏贴”不必在入伏的第一天,在伏内的哪一天都行,每隔10天贴一次,一般需要连续贴3年才比较稳妥,如果实际治疗中“见好就收”,往往会让功亏一篑。

“冬病夏治”并非人人适合

近年来,虽然“冬病夏治”的范围扩大,但由于年龄及个体差异,并非所有人都适合“冬病夏治”,如热性体质和阴虚体质的人群就不能采用这样的治疗方法,所以市民在进行“冬病夏治”前,还需要请教医生,对症下药。

另外,孕妇、严重心肺功能疾病患者、药物过敏者等都需要谨慎治疗。以前,有些人用“三伏贴”敷后身上会起一些泡,对此,泗洪中医院今年将改进配方,减少贴敷后的不良反应。

(莫开武)

“冬病夏治”效果好

作为中国传统中医药特色疗法,“冬病夏治”近年来颇受市民青睐。

泗洪中医院针灸康复科主任史中亚告诉记者,“冬病夏治”指的是冬天易发的疾病在夏天进行治疗,是中医择时施

“三伏贴”贵在坚持

什么样的人适合“三伏贴”呢?本报记者从泗洪中医院获悉,“冬病夏治”主要针对虚寒体质,或患有冬发疾病的市民。其具体治疗对象,一是呼吸系统类疾病患者,如慢性支气管炎、哮喘患者;

的点点滴滴。精彩的报告激起了现场的强烈共鸣,吐露了护理同仁的心声,赢得了阵阵热烈的掌声。

副院长陈鹏对各位选手的优秀表现给予了高度评价,对开展优质护理工作以来护理工作取得的成效给予了充分肯定,希望不断强化优质服务意识,优化护理流程,改进护理模式,让患者得到更优质的服务。

(莫开武)

► 夏季烦躁易怒 当心甲亢上门 B2

► 炎炎夏日如何防中暑 B3

► 让生命得以延续 让死神望而生畏 B4

导读



导医台

泗洪中医院 民间验方

治慢性鼻窦炎

取玉米须100克,切成段,晒干,装入烟斗内,点燃吸烟,每次1烟斗,每日5至7次。

治溃疡性结肠炎

取吴茱萸6克,黄芪30克,党参15克,炒白术15克,焦苡仁30克,黄连10克,大枣10枚,干姜6克,水煎服,每日1剂,10天一疗程,一般1个疗程奏效。适用于气虚湿邪致甚的结肠炎。

治白癣

本病为“发癣”中的一种,因头生白屑、发落而秃、成疮而定名。内服配方:荆芥10克,白鲜皮15克,当归10克,大黄10克,防风10克,百部10克,连翘10克。上药共研细末,每次6克,饭后两小时,温开水送服。外洗配方:艾叶一把,加鸽子粪一把,共煎水,去渣取汁,待水温适宜,洗头部患处,每次20分钟,洗浴后用温水淋洗1次,每日2次,每日1剂。

治带状疱疹

取丹参15克,延胡索15克,当归15克,黄连15克,黄芩15克,泽泻15克,薏苡仁20克,板蓝根20克,大青叶15克,金银花30克,连翘20克,生地黄20克,牡丹皮15克,柏子仁15克。
加减:若疱疹在头面眼睑等处,加菊花15克,密蒙花15克,谷精草12克,牛蒡子15克;在胸肋处,加郁金12克,龙胆草15克;在下肢,加牛膝12克,黄柏15克,知母20克,地榆15克。

手腕为何会持续疼痛?

市民张女士:今年26岁,已经怀孕5个月。前几天睡醒后右手腕忽然疼痛不止,一直持续到近日。每天早上睡醒后手腕最疼,下午时会好一些。疼痛时右手甚至无法端杯水。因为我工作要经常使用电脑,这已经开始影响到我的工作。请问专家这可能是是什么原因导致的?

从患者的情况来看,患筋膜炎的可能很大。筋膜炎是肌肉和筋膜的无菌性炎症反应,风寒、外伤、睡姿或者活动过度等都可能诱发筋膜炎。患者工作经常使用鼠标,很可能是由于鼠标使用过度引发的筋膜炎。

筋膜炎的症状表现为发病部位的疼痛,肌肉僵硬,有时皮下可以触摸到纤维小结。一般早晨起来或者受凉后症状会加重,适当活动后疼痛减轻,但会反复发作,发作时活动受限。目前来看,患者的症状并不严重。建议患者调整工作的节奏,尽量避免过度使用鼠标,平时在症状缓解后,可以多活动下手腕,加强手腕的保健。

患上食道癌如何止痛?

市民常先生:我的母亲今年75岁,检查出食道癌已经有三四年,期间进行过化疗。但一年前食道癌已经转移,那之后母亲总说身体疼痛,吃不下东西,走路都显得很困难。这个时候我感觉给老人止痛是最重要的。所以想了解下,哪种止痛效果比较好?

一般癌根根据疼痛程度,中度疼痛和重度疼痛三个阶梯采用不同的止痛法。但也不排除患者是因为风湿痛或者骨关节疼痛,因此必须要进行检查。

采用三阶梯止痛法,需要了解患者的病理,目前病情发展的阶段,扩散的范围,做过哪些治疗等。同时需要对患者做一系列检查,包括肝肾功能、生化全套、血常规、尿常规、ECT、核素扫描、筛查、磁共振。通过一系列检查后确定病情,而后采取相应的止痛方法。

家有幼童?药物摆放莫随意



日前,一对年轻的父母抱着三岁的孩子瑶瑶到泗洪县人民医院急诊,原来瑶瑶趁大人不注意,吃了十几片乳酶生。乳酶生是一种活菌制剂,用于消化不良、腹胀及小儿饮食失调所引起的腹泻、绿便等。虽然一下子服用几十片,好在经各项检查结果比较正常,暂时不用洗胃,先让家长注意观察。

专家指出,最近一段时间接诊这样的案例还真不少,前不久接诊过一个2岁大的宝宝误服了奶奶的四十颗心痛定,

因为这个药有扩张血管和降压的作用,结果做了洗胃治疗。随着暑期到来,很多小朋友都会在家里,这个时候家里对一些药物的存放一定要格外小心。在存放药品时切不可与普通物品混放,最好放在宝宝看不到也摸不到的地方。

家有宝贝,如何安全摆放家中的药品?
1. 药品不可和其它物品混放在一起,而且不能放在杯子或其它容易拿取的容器内。

2. 应保持药品完整的外包装,散装药品应装入瓶内,贴上标签,使用时需对照标签。

3. 药品需放在宝宝看不到也摸不到的地方,最好是上了锁的橱柜或储藏室内。如果你正在使用药品时因有急事而必须离开,应立即把它放到安全的地方。

4. 平时喂宝宝吃药时,不要骗他们说糖果,而应该告诉他们正确的药名与用途。否则,他们会真的以为是糖果,而随时想吃。

5. 宝宝模仿力强,最容易模仿大人的动作,应避免在宝宝面前吃药。

6. 要注意药品使用的有效期限,必须定期清理药箱。过期的药物可丢弃进垃圾桶或倒入厕所中。

如果误服,该怎么办呢?

专家提醒,当孩子出现误食,家长们一定要及时进行急救。首先辨明误服的是什么,若误服一般性药物,剂量较少,如普通中成药或维生素等,可让孩子多饮凉开水,使药物稀释并及时从尿中排出。若误服有毒性,或副作用大的药物,且剂量较大,如误服安眠药等,则应及时送往医院治疗,切忌延误时间。

在救护车到来之前做好处理:要立即催吐。对两岁以下婴儿,可一手抱着,另一手深入其口腔内刺激咽部使其呕吐。对两岁以上小孩,令其饮清水一杯,再刺激咽部使其呕吐。催吐必须及早进行,超过3个小时则毒物进入肠道,催吐就失去了意义。对已昏迷者则不能催吐,以防发生窒息。

(泗洪县人民医院儿科 供稿)

蚊虫叮咬后慎用花露水

专家提醒:花露水含有农药成分,直接涂抹易致中毒

很多家庭都会在夏天准备一瓶花露水,每逢家人有被蚊虫叮咬时,就赶紧在被咬的红肿处涂抹一点。其实,这个被很多人习以为常的处理方法是错得离谱的,不但无效,还可能致中毒。

据泗洪县人民医院皮肤科主任介绍,花露水之所以可以预防蚊虫叮咬,是因为其含有一种叫做“伊默宁”(也称驱蚊酯)的成分。但请注意,花露水对于蚊虫叮咬的作用只是“预防”。也就是说,在被叮咬以后涂抹,是起不到任何效果的。

不仅如此,花露水的驱蚊功效来自于花露水中含有的驱避剂,主要包括了驱蚊酯、避蚊胺等物质。而驱避剂其实是农药的一种,具有轻微的毒性,当人体被蚊虫叮咬了以后,皮肤上会留下微小的创口,很多人会因痒痒挠破皮肤甚至出血。如果这时候用花露水涂抹,那么花露水里的酒精、驱避剂等化学物质会直接通过创口刺激皮肤,进入人体,不但不能减轻炎症,反而加重皮肤损伤,甚至导致中毒。

如果想用花露水预防蚊虫叮咬,也不要直接喷在身上。国家标准规定花露水中驱蚊原药不能超过5%,但不是每



种牌子的花露水都能做到这一点。所以,正确的用法是将花露水滴在水里洗澡、洗头、洗脸,既可稀释药性,又可以达到

杀菌和清凉的效果;或者可以滴在凉席上、抹布上洗洗擦擦。

(泗洪县人民医院皮肤科 供稿)

夏季烦躁易怒 当心甲亢上门

最近天气愈发闷热,34岁的刘女士总觉得心情烦躁、焦虑。前不久早上,她忽然感觉头疼剧烈,随后的两天里持续低烧。家人说她最近脾气暴躁。刘女士到医院检查后才知道她患上了甲亢。专家提醒,甲亢患者尤其是女性患者平时要戒烟限酒,少吃海产品或者高碘食物,同时要缓解压力,规律生活。

患病率逐年提高

俗称的“甲亢”其实就是甲状腺功能亢进,这是由于甲状腺合成释放的甲状腺激素过多,是比较常见的内分泌疾病。近年来甲亢的患病率不断提高,甲亢也已成为威胁人类健康的重要疾病之一。但由于甲亢普及的时间短,很多人对甲亢还不是很了解。不少市民对甲亢还只是停留在“干吃但消瘦”的认识层面,也因此贻误了治疗的最佳时机。

几年前,甲亢的相关统计数据显示,其患病率在3.1%左右,但现在逐年提高。从就诊的患者人数可以看出,夏季甲亢相对高发。甲亢患者中以中年人为主,而这其中女性患者要远远大于男性。相关专家认为,这可能与女性体内的雌性激素分泌紊乱有关,而且女性中年后情绪多不稳定,一旦遇到精神刺激就很

容易发病。

甲亢危象可致命

在多数市民看来,甲亢的症状就是食欲大增,身体却消瘦,也因此还有年轻人希望患上此病。实际上,多食易饥只是甲亢的症状之一,而且甲亢的危害远不止消瘦那么简单。

甲亢的一个重要特征就是食欲的亢进,但依然抵不住消耗,因此多数病人体重减轻,有的病人还会经常出现腹泻,大便次数增多。除此之外,患者的性情和精神症状也会有很大改变。常出现的精神症状主要有易怒、紧张、失眠等,极个别患者严重时甚至会变得狂躁;因为兴奋性增高,因此患者也可能出现手抖、怕热的症状。

此外,甲亢患者中约半数有不同程度的眼球突出。在夏天阳光过于强烈时,这类患者要注意避免阳光刺伤眼睛,注意带上墨镜或者减少在阳光强烈时外出。如果当以上症状加剧,而且心率达到每分钟160次,高热39℃,烦躁不安大汗淋漓甚至出现昏迷时,可能出现了“甲亢危象”。甲亢危象是完全可能致命的。甲亢所引起的致命并发症不单有“甲亢危象”,还有甲亢性心脏病,其引起的心衰

同样可能致命。因此出现甲亢的症状后,要尽快就医,而不能掉以轻心。

放射碘治疗为主

甲亢究竟是什么因素导致的?从医学角度来说,由于人体内分泌激素异常,影响甲状腺的正常分泌。影响内分泌紊乱的外界因素以精神和神经系统为主,如悲伤、恐惧、愤怒等以及长期压力过大,这都可能引起甲亢病症。烟酒也会提高甲亢的患病率。

除此之外,市民长期摄入碘盐以及食用含碘过高的食物,这导致人体碘含量过高,也会引起甲亢。碘盐过量是一个重要因素,而平时海产品包括海带、海苔等零食的食用,同样会提高体内的碘含量。因此甲亢患者尤其是女性患者平时要戒烟限酒,少吃海产品或者高碘食物;同时要学着缓解压力,规律生活。没患病的也要定期体检,以避免患上甲亢。目前主要有三种方法可治疗甲亢:药物、手术、放射碘治疗。药物属内科治疗,虽然价格实惠,但复发率接近50%;手术治疗不常采用,一般在药物治疗有禁忌时采用。放射碘治疗也就是介入治疗,是目前最常见的,治愈率达到90%。

(泗洪县人民医院预防科 供稿)

名医介绍

戚旺兴
主任医师



专业特长
重症颅脑损伤抢救手术,脑肿瘤切除术及高血压、脑出血的外科手术治疗。是宿迁市“135”工程培养对象。

齐娅贤
主任医师



专科特长
儿科疾病,特别是儿童罕见病、少发病、疑难杂症,小儿危重症急救、新生儿疾病的诊断与治疗。

吴翠华
主任医师



专科特长
中医治疗妇科、内科、儿科各系统疾病。

沈翠华
主任医师



专科特长
对急、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、哮喘、气胸、良、恶性肿瘤及咯血等疾病的诊治有丰富经验。

陈志谦
主任医师



专科特长
对冠心病、心绞痛、心肌梗塞、风湿性心脏病、亚临床型、心房粘液瘤、心肌病、心律失常、心功能不全等诊断治疗有独到之处,擅长心包穿刺和食道心房调搏技术及超声心动检查。





养生重在防暑祛湿

从7月28日开始,今年的“三伏天”不知不觉地到了“中伏”,也就是一年中温度最高且湿气最重的时节。泗洪县中医院针灸康复科主任医师史中亚提醒,当下,天气十分炎热,市民应更加重视养生,适当调整饮食、睡眠和运动习惯,注意防暑避湿,安然度过炎热难熬的盛夏。

调节情绪过大喜

据了解,当气温超过35℃、日照超过12小时、湿度高于80%时,气象条件对人体下丘脑情绪调节中枢的影响明显增强,人们容易情绪失控,频繁发生摩擦或争执现象,也就是所谓的情绪中暑。

中医理论认为,季节和五行五脏是对应的,夏季属火,对应的脏腑为心。史中亚解释说,若出现情绪中暑现象,情绪波动大,发火频繁,则容易伤心。“因此,夏季避暑不妨从调节情绪开始。”

至于其中的诀窍,史中亚介绍说,首先,喜欢发火的人要有意识克制自己的暴躁脾气,尽量保持心态平和;其次,听听悠扬的音乐,看看优美的图画,或钓鱼、打太极拳等缓慢运动,都有利于调节精神、保持心情舒畅;在饮食方面,不要吃太辣、太躁的食物,可适当喝些绿豆汤等。

适度运动健身体

虽然适当运动可以强身健体,但是,高温天

气下,稍不注意就可能会出现中暑症状。史中亚建议,三伏天喜欢运动健身的市民不妨“温柔”一点,注意锻炼的策略。

“健身应尽量在早晚温度稍低时进行,可做些散步、打太极拳等强度不大的活动。”史中亚说,特别是体质较弱的人,上午11点到下午4点之间,尽量不要出门,避免阳光直射,以免强紫外线灼伤皮肤;外出运动时,可选择浅色棉质宽松衣服,容易散热透气;运动中,若出现头痛、头晕、乏力等症状,应及时转移至通风阴凉处,补充必需的水分。

另外,运动大量出汗后,最好不要猛喝冰水和吃冷饮。因为在身体温度很高的情况下进食温度较低的食物会伤害肠胃,甚至引发消化道疾病。

“运动后立即冲凉也不好。”史中亚说,因为人体充分运动后会大汗淋漓,全身毛孔都打开了。如果这时突然用冷水浇身,容易引起感冒、发烧等症状。“可以稍事休息,等身上的汗少一些,再用温水冲澡,水温应高于体温1至2℃。”

睡觉时别太贪凉

夏季昼长夜短,不少市民都习惯性地晚睡。史中亚医生认为,迟些睡也无妨,但最迟不要超过凌晨12点。此外,晚睡的人要注意午休。“可在饭后半小时开始午休,最好躺着睡;趴在桌子上午休可能会造成脑供血不足,出现头昏

脑胀的症状。”

“夏季睡觉不能太贪凉,直接对着空调和风扇吹,或直接睡在地上和室外都不好。”史中亚解释说,若睡觉时直接对着空调和风扇直吹,容易患上热感冒;睡在地上和室外,一旦到了秋天,会发生风湿、关节疼痛等疾病。“这是因为,夏季的夜晚,特别是晴天的夜晚,湿气最重,人体易受湿气侵袭,留下病根。”史中亚医生建议,为了避暑,居住的地方要尽量保持阴凉通风,房间里不开空调时,应该打开窗户通风透气。

清淡饮食调胃口

高温暑热天气,不仅让人心烦气躁,就连食欲也会减退,有人甚至吃不下饭又睡不着。中医认为这是“暑伤气”,民间则说是“苦夏”。史中亚认为,这个时候饮食要格外注意。

“饮食要以清淡、苦寒、营养、易消化为佳。”史中亚说,夏季食欲减退,脾胃功能较为迟钝,如果过量食用油腻之物,会伤及脾胃,影响消化吸收,有损身体健康。因此,饮食宜注重选择绿豆、白扁豆、西瓜、荔枝、莲子等;此外,夏季酷暑炎热、高温湿重,吃苦味的食物,有利于清泄暑热、健脾胃增食欲。

史中亚医生说,虽然夏季炎热,阳气旺盛,但夏季还应以养阳为主,饮食也不可过寒。“因此,西瓜、绿豆汤等,虽然是解渴消暑的佳品,但不宜冰镇后食用。”

炎炎夏日如何防中暑

连日来,火一般的高温笼罩阜城。连续高温天气下,体质较弱或在烈日下劳作的人容易中暑。那么,如何在三伏天预防中暑呢?记者就此采访了泗洪县中医院急诊科主任石波。

“所谓中暑,是高温环境下的一种急性病,由于热平衡失常或水电解质紊乱引发的一种中枢神经系统或心血管系统障碍。通常情况下,天气闷热、气温过高、体质虚弱、不耐热、劳动强度

过大、过度疲劳等都易诱发中暑。”7月21日,石波接受记者采访时说,中暑症状主要表现为筋疲力尽、出汗过多、脸色苍白、肌肉痉挛、头晕、头痛以及恶心,严重者甚至昏迷。

睡醒补水很重要

防止中暑,主动补水十分重要。夏季出汗多,要及时适量补水。一些在烈日下工作的人员,可通过饮用盐开水或含有补充钾、镁等微量元素的运动型饮料来补充盐和矿物质。此外,食用一些水分充足的时令水果蔬菜,饮用乳制品也是补水的好方法。饮食方面,可多吃清淡、富含维生素的食物,比如,喝番茄汤、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等,都有利于防止中暑。

“保证充足的睡眠,可使大脑和身体各系统都得到放松,既利于工作和学习,也是防中暑的有效方法。石波医生说。”

外出时注意防晒

白天,人们外出工作时不得不面对太阳的挑战。出行时,应随身携带十滴水、仁丹、风油精等,以防应急之用。老年人、孕妇、患慢性病特别是心血管疾病的病人,高温天气下要尽可能减少户外活动,以免发生危险。

对于可以灵活选择出行时间的市民来说,上午10点到下午4点之间尽量不要外出,因为这个时段发生中暑的几率最大。即使外出,也应根据防晒工作,比如外出前15分钟涂抹防晒霜,出门时戴遮阳帽、打太阳伞;外出时穿着的衣服最好选择轻薄、透气、宽松的服装,如衣服被汗水浸湿,应尽快脱去换上干净衣衫。

中暑现场急救

假如有人中暑,应该怎么办?首先,要迅速将患者抬到通风、阴凉、干燥的地方,使其平卧并解开衣扣,松开或脱去衣服,如衣服被汗水湿透应更换衣服。

其次,要降温。可在患者头部捂上冷毛巾,用50%酒精、白酒、冰水或冷水进行全身擦浴,然后用扇子扇或电扇吹风,加速散热;但不要快速降低患者体温,当体温降至38℃以下时,要停止一切冷敷等强制降温措施。

患者仍有意识时,可让其饮用一些清凉饮料,补充水分时,可加入少量盐或小苏打水。但千万不可急于补充大量水分,否则,会引起呕吐、腹痛、恶心等症状。病人若失去知觉,可掐掐人中、合谷等穴,使其苏醒;若呼吸停止,应立即实施人工呼吸。对于重症中暑病人,要立即送医院诊治。搬运病人时,应用担架运送,不可使患者步行;运送途中要尽可能用布袋敷于病人额头、枕后、胸口、肘窝及大腿根部,实施物理降温,以保护大脑、心肺等重要脏器。

打好肠胃保护战

炎炎夏日,热浪袭人。冰凉的啤酒、美味的烧烤、繁多的冷饮、空调屋里的凉爽,对不少市民来说都是难以抵抗的诱惑。但是,在这些“豪迈”消暑行为的轮番“轰炸”下,人们的肠胃早已拉响了警报。近日,泗洪县中医院急诊科主任石波接受记者采访时提醒,盛夏时节,人们更应当注意健康饮食,保护好我们的脾胃。

夏季调脾胃

石波医生提出:“土气为万物之源,胃气为养生之主。胃强则强,胃弱则弱,有胃则生,无胃则死,是以养生家必当以脾胃为先。”在五行学说中,土对应于中医五脏中的脾、脾(胃)属土,土性敦厚,有生化万物的特性。可以说,脾胃在人体中的地位非常重要。

石波介绍说,脾胃二脏在中医里被称为“后天之本”和“气血生化之源”,脾胃是气机升降运动的枢纽,人出生后所有的生命活动都依赖于脾胃摄入的营养物质供给。脾胃协调,可促进机体新陈代谢,保证生命活动协调平衡,脾胃健旺,化源充足,脏腑功能才能强盛;反之,则“内伤脾胃,百病丛生”。

“中医讲究天人合一,调理身体也应顺节气的变化。夏季属火,有些市民常用冰凉性食品来镇热,虽然一时畅快了,但却刺激伤害了脾

胃。”石波介绍,夏季,得急性胃病的人很多。最近,来医院看胃病的市民比春夏季多了约30%。

打好“保胃战”

俗话说,胃病是三分治七分养。石波医生说,打好“保胃战”有两个注意事项:一是健脾除湿。湿邪是夏天的一大邪气,夏季脾胃功能低下,人们常感胃口不好,吃坏了肚子还容易腹泻,并出现舌苔腻等症。建议服一些藿香、莲子、佩兰等健脾除湿的食物。二是要“清热消暑”。夏季气温高,暑热邪盛,人体心火较旺,不妨饮用一些含有菊花、金银花、荷叶等具有清热消暑功用的汤汁和食物。

石波医生说:“胃病的发生与发展,与人的情绪、心态相关。因此,我们要尽量保持精神愉快和情绪稳定,避免紧张、焦虑、恼怒等不良情绪的刺激。同时,要适度参加一些运动锻炼,以提高机体的抗病能力。”

饮食方面,应以温、软、淡、素、鲜为宜,做到定时定量,少食多餐。胃病患者更要注意忌嘴,不吃过冷、过烫、过硬、过辣、过粘的食物,更忌暴饮暴食,戒烟禁酒。石波医生提醒,脾胃虚弱的人不能喝绿豆汤,但可食用大米小米混合绿豆汤熬成的粥,因为大米小米会起到滋补脾胃的功能。

夏季少吃烧烤

夏天来了,烧烤生意火了。炎炎夏日,每天晚上出去散步,都会看到街头巷尾露天烧烤摊前人声鼎沸的景象。面对如此火爆的生意,感到深深的忧虑,一方面是为了城市环境的清洁,一方面也是为了食客的健康。

据了解,目前,全球约有四成胃癌患者在中国,越来越多的人被胃癌夺去了生命。专家解释说,胃癌发病率在中国居高不下,和青年人平时喜欢吃高盐、辛辣的食物、嗜爱烟酒有关,特别是和中青年人喜欢吃熏制和烧烤的食物有关。

羊肉等食品在烧烤过程中,会产生一些有害的多环芳烃化合物,比如“苯并芘”等,经常食用被苯并芘污染的烧烤食品,致癌物质会在体内积累,可能会诱发胃癌、肠癌。街头烧烤大多无烟装置,除了烧烤时使用的燃料木柴、木炭、木屑、木渣产生的烟雾外,还有烧烤时掉进炉灶中的肉渣、添加油、调味品燃烧时散发出来的油烟。这些浓烟吸入体内,严重影响人们的身体健康。因为烧烤烟中含有含有一氧化碳、硫氧化物、氮氧化物、颗粒物、苯并芘。其中,苯并芘是国际上公认的强致癌物。烧烤摊点集中的地方,烟气中苯并芘浓度很高,最高时比国家标准高60至110倍,对人体危害极大。

同时,街头露天烧烤还存在以下几点致病因素:一是食品原料来源不明,质量差;二是露天烧烤食品多在城市闹市区露天随意摆放,卫生状况堪忧;三是流动摊主大多无卫生许可证、体检合格证、经营许可证,烧烤食品容易引起传染病。

鉴于此,建议市民多从健康角度考虑,夏季少去街边摊点吃烧烤。

吃辣开胃利健康

食欲不振、身体酸疼、打不起精神……夏季天气炎热,不少市民遭遇各种“夏季疲劳”症状的困扰。泗洪县中医院针灸康复科主任医师史中亚医生建议,不妨在烹饪过程中,适量加入些姜、蒜、辣椒等辣味调料,开胃助消化。

“夏季气温高,不少人喜欢大量进食冷饮、冰棍、西瓜等寒凉性食物,吃多了,反而容易损伤脾胃。”史中亚医生说,如果在夏季进食适量的辣,可起到平衡寒热的作用,还能促进食欲。

史中亚介绍说,辣椒中的辣椒素营养丰富,可增强食欲,而且,辣椒含有多种辣椒和香美兰胺,这些生物碱能刺激口腔黏膜,促进唾液分泌及胃蠕动,有利于食物消化;生姜性温味辣,含有姜辣素、纤维及少量矿物质,适当食用能增强血液循环、刺激胃液分泌、兴奋肠道、促进消化、健胃增进食欲;大蒜性温味辛,含有蛋白质、脂肪、糖类营养成分,具有杀虫、解毒、消积、行气、温胃等功效。“炎热的夏季,吃姜还

可起到排汗降温、提神的作用,并能缓解疲劳、乏力、厌食、腹胀、腹痛等。所以,我国民间流传有“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开处方的”谚语。”

以适量为准

“虽说夏天吃点辣对身体有好处,但过犹不及,适度摄入才是准则。”史中亚医生说,这里提到的适量因人而异,最好不要等到自己觉得辣得受不了才停止进食;常吃辣的人对于辣味比较迟钝,容易不小心吃过量,造成肠胃负担加重、消化道黏膜损伤等。在日常生活中,应注意适量进食辣味调味料。

此外,辣椒食用过多会令人心跳加快,循环血量增加。所以,患有心血管疾病的人一定不要多吃;在人体代谢过程中,辣椒的辛辣成分常通过肾脏排泄,而这些成分对肾脏的细胞均有不同程度的刺激作用,严重时会造成肾功能衰竭。因此,肾病患者也不宜食用辣椒;因口腔溃疡、便秘、高血压、痔疮等内热较大的人也不适合吃辣,以免加重病情,导致上火。



中暑急救

夏季如何清热降火

夏季炎热干燥,较其他季节更容易“上火”,出现面部起疙瘩、口舌生疮、牙龈肿痛等症状。不少市民喜欢用凉茶、菊花茶来“灭火”。泗洪县中医院针灸康复科主任医师史中亚告诉记者,造成夏季上火的原因很多,“灭火”之前需分清火从何来,因人而异,对症下药。

夏季容易火气旺

中医认为,夏季在五行中对应火,是自然界阳气最盛的季节。此时,人体处于阳气最旺时节。“这种情况下,即使没有直接晒太阳,外界的炎热同样会侵袭到体内,容易导致人体上火。”史中亚告诉记者,虽然空调房里很凉爽,但若长期待在空调房间,容易导致肌肤腠理无法疏通,体内多余的体热不能及时散发,也容易出现上火。

史中亚介绍说,中医理论将上火分为心火、胃火、肝火、肺火、肾火。夏季上的“火”更多是心火、胃火和肝火。其中,小便黄、口腔溃疡、口舌生疮、牙龈出血都是“上火”的常见症状。“因为,这些火来自不同部位,若要‘灭火’,则要分清火从何来,对症下药。”史中亚说。

心情舒畅降心火

“夏天最容易上的还是心火。”史中亚介绍说,因为,中医认为夏季对应五行中的火,而心也属火,两火相遇,心火则旺;此外,夏季熬夜、情绪暴躁都可能致心火旺。而心火还有虚实之分,虚火主要表现为人体低热、盗汗、心悸、心烦、失眠、口干、舌尖红等。有虚火者可经常食用莲子大米粥,或用生地、麦冬、五味子各适量泡茶饮。

心火的实火主要表现为反复性口腔溃疡、口干、小便短赤、心烦易怒、舌尖红等。有实火者可服用导赤散或牛黄清心丸。

“心火旺容易导致肝火旺,表现为头痛失眠、面红目赤、口干咽疼、易怒等。”史中亚建议,心火旺的市民除多食用清心火的食物外,还应注意休息,保持良好的作息习惯;此外,还要保持心情舒畅,不轻易动怒。

节制饮食防胃火

“另外,夏季炎热,体内缺少津液,易导致胃火上升。”史中亚说,加上作息不规律,经常熬夜且缺乏锻炼;饮食不节制,过多进食辛辣以及温补的肉食等,导致脏腑失调,火气上扬都结

于胃。

胃火旺的主要症状是:牙龈肿痛、口干口臭、便秘、胃口不好等。胃火最好通过饮食调节,遵循清热、消滞的原则,饮食要节制,少吃辛辣、甜腻的食物,还要少饮酒。

此外,史中亚还推荐了一个“苦尽甘来”的方子:苦瓜和甘草各10克泡茶饮用,可起到清心火和胃火的目的,但胃寒的人不宜使用。

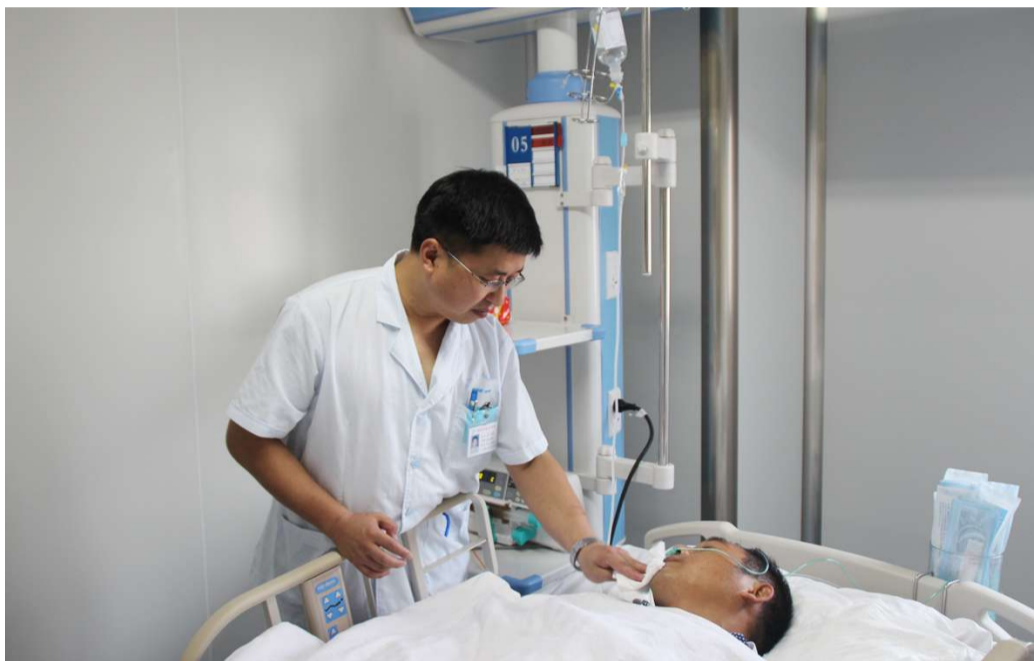


本栏目由泗洪县人民医院供稿



让生命得以延续 让死神望而生畏

——记泗洪县人民医院重症学科(ICU)



泗洪县人民医院副院长、ICU科主任陈鹏为患者擦拭口水

在泗洪县人民医院,有一支被称为“每天都在与死神搏斗”的队伍,他们与时间赛跑,不停步,不放弃,争分夺秒抢救各种危重病人,无论在什么情况下,他们总是把患者生命摆在第一位,受到患者及家属的一致赞扬。他们就是泗洪县人民医院重症医学科(以下简称ICU)全体医护人员。

提起ICU,很多人认为是危重病人“临终关怀”的地方,认为只要进了ICU,就很难有生还的希望。但是,在泗洪县人民医院的ICU,这里的医护人员总是在创造着奇迹,让生命在这里得以延续,让死神望而生畏。

人才设备 彰显优势

泗洪县人民医院ICU(重症医学科)成立于2007年5月,成立之初,定科医生只有陈鹏和张红才,主治医生1名,住院医师3名,护士7名。经过多年的发展改革,如今,这里已拥有了20张病床和庞大的专业技术人才队伍,全科员工近29人,其中主任医师1名、主治医师1名、专科住院医师4名。科内拥有多功能床旁监护仪20台,进口多功能呼吸机6台,拥有500多万元的大中型先进设备和计算机辅助支持系统;其中有中心电监护系统,美国纽邦公司E360呼吸机和德国Darger及西门子公司呼吸机等7台,i-STAT血气分析仪、Hill-rom进口多功能电动监护床美国welchallin除颤仪、GE心电图机、多台多道注射泵和输液泵等顶级医疗设备一大批。高端的设备,不仅为抢救生命赢得了宝贵时间,更提高了抢救成功率,降低了死亡率。

ICU不仅成为了该院不可或缺的临床科室,成功抢救了一大批包括多脏器功能衰竭及急性呼吸窘迫综合征病人,科内还常年收治重症胰腺炎、心肌梗塞、脑血管栓塞、重度中毒等方面的病人,是泗洪现有医院ICU机构中抢救成功率最高的重症监护室之一,在业内享有较高的声誉,省内同行专家认为:泗洪县人民医院的ICU是苏北地区规模较大、管理规范、运行最好、综合实力较强的危重病治疗抢救基地之一。“从监护手段到治疗手段,只要是省内一流的ICU能做到的,我们也可以做到!”采访中,该院副院长ICU(重症医学科)主任陈鹏自豪地告诉记者。

在ICU病区,记者看到病床上躺着正在被抢救的危重病人,除了呼吸机发出的轻微响声,一切似乎显得悄无声息,空气中多了一份凝重与压抑,医护人员之间的交流仿佛变成了一种耳语。从他们匆忙闪

过的身影和专注的神情中,让人感受到他们心中那份沉甸甸的使命感和责任感。

尊重生命 全力救治

进入ICU治疗的病人,几乎都是危重重症患者,病种多,病情复杂,抢救难度大,所以对医护人员的要求极高。据陈鹏介绍,这里的医生和护士不但要善于运用各种先进仪器,善于对患者进行实时观察和监护,还要及时捕捉和判断患者生命体征的细微变化,以从容应对各种可能出现的紧急情况,更要学会对患者进行细致的生活护理,甚至心理治疗。ICU医务人员经过长时间的磨练,都具有了敏锐的观察力、敏捷的动作、高度的责任心、良好的沟通能力和自我调适能力等等。正是有了对患者无微不至的关怀和呵护,对生命的尊重,才使一个又一个危重患者的生命从这里重新起航。

今年6月28日,23岁的男青年小许,在工地干活时不慎被电击受伤,出现昏迷不醒,伴有四肢抽搐,双上肢屈曲,双下肢过伸,牙关紧闭,有发音但不能言语,双眼向上凝视,在受伤后20分钟被送到泗洪县人民医院入院救治。当时患者呈室颤心律,呼吸微弱,陈鹏主任立即予以胸外按压,气管插管及气囊辅助通气等抢救,1小时过后患者恢复自主窦性心律,但呼吸微弱,经过医生们3天3夜的抢救,患者小许安全度过了危险期。目前正在接受进一步的治疗。

类似这样的成功抢救事例,在泗洪县人民医院ICU已屡见不鲜,生命的奇迹在这里不断涌现。家住青阳镇的石某,今年78岁,那天,因突然不省人事,家人赶紧拨打120急救电话被送到泗洪县人民医院救治。经检查,石某患有脑出血,病情极重,已严重危及生命。医生给她下达了病危通知书并建议放弃治疗。家属抱着最后一丝希望,患者住进了县人民医院ICU病房,ICU专家团队立即为该患者制订了科学严密的治疗方案,经过3天的全力抢救,患者神志转清;在后续的治疗过程中,患者还不能进行语言交流,精神常常处于白天抑郁状态,夜间亢奋状态,有时声嘶力竭。为了减轻患者的病痛和孤独感,护士们不时地进行心理安抚,讲故事,并用手势、笔、纸与他交流。经过一个多星期的针对性治疗和精心护理,患者的症状大大减轻,十天后,平安转至普通病房。离开ICU的时候,患者和护士们依依不舍,患者家属深表感谢。

走进县人民医院内科大楼五楼的重症监护病房

ICU,映入眼帘的是病房里忙碌而又井然有序的景观:医生仔细检查每位病人的病情,护士在病床间来回穿梭,观察每个病人床边监护仪器上显示的生命体征,或给病人换输液瓶,或给病人擦洗换药、端屎端尿……

在采访中了解到,这里的护士都具有全面的医学理论知识、过硬的专业技能和良好的应变能力,并通过急诊与重症医学专科严格培训的特科护士。他们每天为每位危重病人的观察、记录、治疗、翻身、拍背、吸痰及吃喝拉撒等生活料理,每一个环节都做的特别仔细,精力高度集中,几乎没有坐下休息的机会。

记者看到ICU病房里到处都是仪器,病人身上插满了各种导管,好多病人需要呼吸机帮助呼吸,仪器滴滴响,整个环境使人不免感到有些紧张和恐惧。与普通病房不同,ICU为24小时无陪护病房,进入这里的病人,大多都处于半昏迷、昏迷状态,家属又不能陪在身边。此时对患者来说,他们的生命和心灵是异常孤独的。所以,ICU的医护人员除了随时观察病人的病情变化和治疗状况外,还要给予病人亲人般的爱心、关心、贴心、暖心,帮他们度过身体和心灵最困难的时期。有一位患老年痴呆症的老人,每到打针时,就骂很难听的脏话,但护士还是对她很亲切,像哄小孩一样哄着。护士长钟慧娟说:“像这样骂人,打人的病人经常碰到,可我们都不在意。”始终把病人当亲人一样看待,在重症室门前一位患者家属陈女士告诉记者:“我妈妈在这里,我们放心,她们的护理比我们更专业、更贴心,替我们子女尽孝心,老人不会觉得孤独。”

敢于创新 奋发进取

火车跑得快,全靠车头带。作为一名医务工作者,一名科室主任,陈鹏的“班长”和“教练”的角色无比重要。长期以来,他注重抓好科室的内部建设,内强素质,抓好医务人员业务技术和服务质量,注重培养积极向上,团结进取的团队。日常工作中,不管是白天还是黑夜,只要有需要,他总是在第一时间赶到。他经常利用休息时间,组织科室医生,学习医学基础理论、新知识、新信息,不断提高医务人员的业务水平。为此,他带出了这支业务精、作风硬、敢打硬仗的队伍。

陈鹏经常说,“ICU的工作的确很忙,但是大家都感到,能在这样的环境里锻炼自己,用辛勤与汗水谱写出一曲曲生命之歌,把一个个危重患者从死亡线上拉回来,我们深感自豪。”十几年来,ICU的医务人员,从未受到患者及家属的投诉,从未出现医疗事故和医疗纠纷,是医院管理年活动和创建平安医院的“模范窗口”。陈鹏也因为其在重症监护治疗学科领域做出了突出成绩,成为泗洪重症监护治疗学科的带头人,他还经常应邀下乡指导各县相关医院ICU临床工作。他和他的团队,得到患者及患者家属的一致好评。

“作为一名ICU的工作人员,不仅一天24小时都要应对各种突发情况,而且由于科室里的每一位患者都处于病危状态,所以我们时时刻刻都在与死神赛跑,忙起来的时候顾不上吃顾不上喝的,去个厕所都得一路小跑,一整天下来我就感觉浑身酸痛无比,觉得腿脚都不是自己的了。只要是进到科室里,那就预示着这一天即将要在忙碌中度过。”泗洪县人民医院重症医学科孙晶晶护士长刚刚忙完手头的活儿,言语间还带着一股工作时的紧迫感。她告诉记者科室里的病患都没有家人陪护,这就需要医护人员全天候守护着患者。他们每天早晨一到科室,都会先换好工作服,然后就穿梭在各种仪器以及患者之间,挨个病床询问一下昨晚的情况,了解病患在夜间的病情变化,一旦患者有不舒服的情况他们必须第一时间采取措施进行应急处理,并且详细记录、分析、汇报。(莫开武)



时刻关注每一个病人,一丝不苟地做好护理工作



护士们正细心呵护着一名重度昏迷的患者



ICU专科护士、护士组组长钟慧娟每天不停地为病人翻身、擦身



怀孕6个多月的朱亚楠护士一直坚守在一线,完美地诠释着“天使”这两个字



每天都在与死神搏斗的ICU团队



安静、宽敞、整洁、无菌的ICU科



敏捷的动作、高度的责任心深受患者好评